

THỰC ĐƠN CHUNG THÁNG 9

ST	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa sáng	<p>Cơm tẻ</p> <p>Trứng gà xào</p> <p>Sữa tươi trắng Mộc Châu</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt lợn xay xào</p> <p>Sữa tươi trắng Mộc Châu</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Trứng gà xào</p> <p>Sữa tươi trắng Mộc Châu</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt lợn xay xào</p> <p>Sữa tươi trắng Mộc Châu</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Trứng gà xào</p> <p>Sữa tươi trắng Mộc Châu</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt lợn xay xào</p> <p>HS bán trú cấp TH được uống sữa</p>	
2	Bữa trưa	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt gà rang gừng</p> <p>- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt lợn rang</p> <p>- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt gà rang gừng</p> <p>- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt lợn kho tàu</p> <p>- Trứng gà rán (xào, luộc hoặc kho với thịt)</p> <p>- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt gà rang gừng</p> <p>- Su su (hoặc bắp cải, rau cải) xào thịt gà; canh su su (bắp cải...)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt gà rang gừng</p> <p>- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí.</p>	
3	Bữa tối	<p>Cơm tẻ</p> <p>Cá rô phi rán sốt cà chua</p> <p>- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;</p> <p>- Tráng miệng: Hoa quả (các loại)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Trứng gà rán (xào, luộc)</p> <p>- Đậu rán sốt cà chua</p> <p>- Giá đỗ xào thịt lợn, canh giá đỗ;</p> <p>- Tráng miệng: Hoa quả (các loại)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Cá rô phi rán sốt cà chua</p> <p>- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;</p> <p>- Tráng miệng: Hoa quả (các loại)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt lợn kho đậu rán</p> <p>- Giá đỗ xào thịt lợn; canh giá đỗ;</p> <p>- Tráng miệng: Hoa quả (các loại)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Thịt lợn kho tàu</p> <p>- Bí đỏ (hoặc bí xanh) xào; canh bí...;</p> <p>- Tráng miệng: Hoa quả (các loại)</p>	<p>Cơm tẻ</p> <p>Giò (chà) lợn</p> <p>- Giá đỗ xào; canh giá đỗ;</p> <p>- Tráng miệng: Hoa quả (các loại)</p>	

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Lê Trung Hiến